



SOVELTAVAN LIKUNNAN KEHITTÄMISTYÖ KEMPELEESSÄ



KEMPELE
AKATEMIA

Lakeja ja painopisteitä/suosituksia



- Liikuntatalaki (tavoite): Edistää eri väestöryhmien mahdollisuuksia liikkua ja harrastaa liikuntaa. Edistää eriarvoisuuden vähentämistä liikunnassa.
- YK: vammaisoikeussopimus: osallisuus kaikkeen; koko väestölle tarkoitettut yhteisön palvelut ja järjestelyt ovat vammaisten henkilöiden saatavissa yhdenvertaisesti muiden kanssa
- Suositukset soveltavan liikunnan ja paraurheilun kehittämiseksi 2023-2026 (kts. Seuraava dia)
- **Hyvän kasvun ohjelma**
 - Toimenpiteitä, jotka ohjaa/tukee myös soveltavan liikunnan kehittämissuunnitelmaa
 - Fyysisen aktiivisuuden lisääminen
 - Tunne-, turva- ja vuorovaikutustaitojen vahvistaminen
 - Kiusaamisen ehkäiseminen
 - Osallistavan toimintakulttuurin edistäminen
 - Kasvatuksen, opetuksen ja vapaa-aikapalvelujen sisällöllinen kehittäminen
- **Hyvinvointisuunnitelma 2022-2026:**
 - Lasten ja nuorten fyysisen ja psyykkisen jaksamisen vahvistaminen
 - Eri ikäisten liikuntaolosuhteiden ja -palvelujen kehittäminen
 - Kulttuuri- ja tapahtumatarjonnan lisääminen
 - Yhteistyörakenteiden luominen ja yhteistyön kehittäminen hyvinvointialueen kanssa
- **Lapsiystävällinen kunta**
 - Haavoittuvassa asemassa olevien lasten, nuorten ja heidän perheiden osallisuuden kehittäminen

30.5.2024

Hyvinvoinnin ja liikkumisen taustoja

- Toimintarajoitteisten liikkujakysely (PSAVI 229 vastaajaa)
 - 30% (70 hlö) liikkuu alle kaksituntia viikossa
 - 45% (104 hlö) vain max. 1 päivänä viikossa rasittavaa liikuntaa
 - Liikkumispaikat
 - 264 vastausta lähiympäristössä tai puistossa/kevyen liikenteen väylillä liikkujaa
 - 120 vastausta kunnan sisä- tai ulkoliikuntapaikoilla liikkumiseen
 - Liikkumisen esteet:
 - 41% (93 hlö) liikuntapaikat tai sopivat ryhmät liian kaukana
 - 17% (39 hlö) kuljetus tai kyyti puuttuu
 - 7% (16 hlö) esteettömyys
 - 23% (52 hlö) saattaja tai avustaja puuttuu

- Tukea tarvitsevien lasten ja nuorten harrastaminen Kempeleessä
 - 121 vastausta (23.4. huhtikuun loppuun vastausaikaa)
 - 36,6% yksi tai useampi harrastus
 - 35,8% minulla ei ole harrastusta
 - TOP 5 harrastamisen mahdollistajat
 - Mieleinen tekeminen 56,7%
 - Ammattitaitoinen ohjaaja 55,8%
 - Pienryhmä 50%
 - Hintaa 35,8%
 - Sijainti 35%
 - TOP 5 harrastamista rajoittavat tekijät
 - Ei mieleistä tekemistä 44,2%
 - Ryhmien koko 41,7%
 - Hankala toimia ryhmässä 39,2%
 - Harrastuspaikan sijainti 37,5%
 - Ohjaajia liian vähän, ei saa riittävästi tukea 30,2%



- Liikuntaraportti OKM 2022
 - Vihreä yli 70-vuotiaat
 - Sininen työikäiset



Soveltavan liikunnan kokonaisuus

-Tarjonnan, osaamisen ja osallisuuden kehittäminen



KEMPELE
AKATEMIA

TAVOITE	TOIMENPIDE	AIKATAULU JA VASTUUTAHO	MITTARIT JA ARVOINTI
<p>1. Kempeleessä toimii soveltavan liikunnan yhteistyöryhmä</p> <ul style="list-style-type: none"> - Soveltavan liikunnan kehittämissuunnitelman seuranta - Ideointi ja uudet kehittämistarpeet 	<p>1. Kehittämistyön pohjalta kasattava säännöllisesti kokoontuva moniammatillinen yhteistyöryhmä.</p> <p>2. Säännölliset kokoontumiset ja kaikkien kehittämistyön toimenpiteiden seuranta</p>	<p>1. Ryhmän nimeäminen. Käynnistyy syksyllä 2024, koollekutsuja erityisliikunnan koordinaattori.</p> <p>2. Kokoontuu säännöllisesti 3-4kk välein. (osaksi hyvän kasvun ohjelmaa)</p>	<p>1. Ryhmän kokoonpano</p> <p>2. Kokouksien määrä ja toimenpiteiden seuranta</p>
<p>2. Tarjonnan kehittäminen kysynnän ja toiveiden mukaan</p> <ul style="list-style-type: none"> - Osallisuus / kohderyhmän kuuleminen tarjontaa ja mahdollisuuksia kehitettäessä - Kyselyt 	<p>1. Lasten ja nuorten harrastamisen kysely kevät 2024 ja kyselyn vastauksien huomioiminen</p> <p>2. Kuntalaisten soveltavan liikunnan kysely</p> <p>3. Valtakunnallisen toimintarajoitteisten liikkujia kyselyn vastausten huomioiminen tarjontaa suunniteltaessa (kysely 2 vuoden välein)</p>	<p>1. Keväällä 2024 tehdyn kyselyn vastausten huomioiminen kauden 2024-2025 toimintaa suunniteltaessa ja kehittämiskohteita valittaessa / erityisliikunnan koordinaattori yhteistyössä muiden toimijoiden kanssa</p> <p>2. Kyselyn toteutus toimintarajoitteisille vuoden 2025-2026 aikana / soveltavan liikunnan kehittämisryhmä.</p> <p>3. Valtakunnallisen kyselyn huomioiminen toimintaa suunniteltaessa kehittämiskohteita valittaessa / erityisliikunnan koordinaattori yhteistyössä muiden toimijoiden kanssa</p>	<p>1. Kyselyiden vastaukset ja niiden analysointi. Toiminnan / tarjonnan peilaaminen vastauksiin</p> <p>2. Kyselyiden vastaukset ja niiden analysointi. Toiminnan / tarjonnan peilaaminen vastauksiin</p> <p>3. Vastausten huomioiminen toimintaa kehitettäessä</p>
<p>3. Kohderyhmän huomioiminen tapahtumissa</p>	<p>1. Kohdennetut liikuntatapahtumat</p> <p>2. Kaikille avoimet tapahtumat</p>	<p>1. Kohdennetut liikuntatapahtumat (min 2kpl), erityisliikunnan koordinaattori</p> <p>2. Kempele Akatemia ja muut tapahtumien järjestäjät</p>	<p>1. Toteutuneiden tapahtumien määrä / vuosi</p> <p>2. Tapahtumien määrä</p>
<p>4. Yhdenvertaiset mahdollisuudet osallistua liikuntaan varhaiskasvatuksessa, koulussa ja vapaa-ajalla</p>	<p>1. Osaamisen vahvistaminen varhaiskasvatuksessa, koukuissa ja seuroissa sekä toimintakeskuksessa sekä asumisyksiköissä</p> <p>2. Soveltavan liikunnan välineitä saatavilla</p> <p>3. Tarjonnan kehittäminen tavoitteen 2 ja kohderyhmien tavoitteiden mukaan</p>	<p>1. Erityisliikunnan koordinaattori, sivistyspalvelut ja varhaiskasvatus</p> <p>2. Erityisliikunnan koordinaattori, sivistyspalvelut ja varhaiskasvatus</p> <p>3. Soveltavan liikunnan kehittämisryhmä</p>	<p>1. Toteutuneet koulutukset ja osallistujamäärä</p> <p>2. Soveltavan liikunnan välineiden määrä & määräraha hankintaan</p> <p>3. Tavoitteiden ja toimenpiteiden toteutumisen</p>

Lasten ja nuorten soveltava liikunta

-jokaisella lapsella on mahdollisuus osallistua harrastukseen



TAVOITE	TOIMENPIDE	AIKATAULU JA VASTUUTAHO	MITTARIT JA ARVOINTI
<p>1. Varhaiskasvatuksen henkilökunnan osaamista lisätään</p> <ul style="list-style-type: none"> - Tuen tarpeen määrä kasvaa, erilaisten liikkujien ja oppijoiden huomiointi liikunnassa, soveltamisen osaamisen lisääminen, erilaisten liikkujien huominen 	<p>1. Koulutukset varhaiskasvatuksen henkilöstölle 2. Pienryhmät. Painopisteenä tukea tarvitsevat lapset, joilla haasteita saada onnistumisia isoissa ryhmissä 3. Tiimi/ryhmä kohtaiset koulutukset/mentorointi</p>	<p>1. Soveltavan liikunnan koulutus vuosien 2025-2026 aikana Varhaiskasvatuksen johtaja, päiväkodin johtajat, erityisliikunnan koordinaattori, liikuntavastaavat 2. Tavoite aikataulu: jokainen esikoulutalo, vähintään yksi pienryhmä kauden aikana. Vakan liikuntavastaavat, varhaiskasvatuksen henkilökunta 3. Tarpeen mukaan järjestettävät. Johtajat ja muu henkilökunta</p>	<p>1. Toteutuneiden koulutusten määrä ja koulutukseen osallistuneiden henkilöiden lukumäärä 2. Toteutuneiden pienryhmien määrä ja niihin osallistuneiden lasten määrä 3. Toteutuneet tiimikohtaiset koulutukset</p>
<p>2. Koulun henkilökunnan osaamisen lisääminen</p> <ul style="list-style-type: none"> - Soveltavan liikunnan ja soveltamisen osaamisen lisääminen ja jalkauttaminen 	<p>1. Koulutukset koulun henkilökunnalle 2. Luokka/ryhmä kohtaiset koulutukset/mentorointi/demotunnit</p>	<p>1. Tavoite aikataulu: lukuvuosien 2024-2025 ja 2025-2026 kaikilla kouluilla järjestetty soveltavan liikunnan koulutus. Liikunnan kehittämissyhmä, koulunkäynnin ja oppimisen tuen –ryhmä 2. Tarpeen mukaan. Tavoite: kohdataan kaikki pienryhmät lukuvuoden aikana. Opettajat, erityisopettajat, vararehtorit</p>	<p>1. Toteutuneiden koulutuksien määrä 2. Toteutuneet vierailut</p>
<p>3. Tukea tarvitsevien lasten, nuorten ja heidän perheiden osallisuuden kehittäminen</p> <ul style="list-style-type: none"> - Tukea tarvitsevien lasten ja nuorten ääni kuuluviin - Unicef lapsiystävällinen kunta: heikoimmassa asemassa olevien osallisuuden kehittäminen 	<p>1. Kysely harrastamisesta erityisen tuen oppilaille kevät 2024 2. Kuuleminen harrastustarjontaa ja liikunta- ja leikkipaikkoja suunniteltaessa. Vanhempien vertaisasiantuntija –ryhmä 3. Kyselyiden säännöllisyys ja niiden seuranta</p>	<p>1. Kysely lasten ja nuorten harrastamisesta kevät 2024 2. Erityisliikunnan koordinaattori, vammaisneuvosto, syyskuu 2024 3. Harrastuskyselyt kahden vuoden välein</p>	<p>1. Kyselyyn vastanneiden määrä 2. Vertaisasiantuntijoiden määrä ja toteutuneet kuulemiset 3. Vastaajat ja vastauksien muutokset</p>
<p>4. Ryhmätarjonnan kehittäminen yhteistyössä vakan, koulujen, akatemian ja urheiluseurojen sekä Pohteen kesken</p> <ul style="list-style-type: none"> - Riittävä tuki ja osaaminen, kaikilla mahdollisuus osallistua harrastukseen - Monipuolinen harrastustoiminta (soveltava liikunta ja kaikille avoin harrastustoiminta) - Kyselyissä esiin nousseiden harrastamisen mahdollistajien huomiointi 	<p>1. Varhaiskasvatusikäisten tukea tarvitsevien liikuntatarjonnan kehittäminen 2. Erityistä tukea tarvitsevien harrastusryhmät koulupäivän aikana, harrastuspolku Akademia Actioniin (Harrastamisen Suomen malli) 3. Akademia Actionin ja vapaa-ajan ryhmien kehittäminen kyselyiden näkökulmasta 4. Ohjaajien osaamisen vahvistaminen ja kiinnostuneiden ohjaajien löytäminen 5. Yksilörajien mahdollisuuksien esille tuominen toimintarajoitteisille lapsille ja nuorille</p>	<p>1. Ryhmien pilotointi kaudella 2024-2025 ja jatko kehitys siitä eteenpäin. 2. kaudelle 2024-2025 ensimmäiset koulupäivän aikana toteutuvat ryhmät. Erityisliikunnan koordinaattori, Harrastamisen Suomen malli koordinaattori, koulunkäynnin ja oppimisen tuen ryhmä, 3. Kyselyn pohjalta kauden 2024-2025 tarjottavien ryhmien tarkastelu ja kehittämistarpeet tuleville vuosille 4. Seuratoimijoiden ja vapaa-ajanryhmien ohjaajien kouluttaminen 5. Liikuntapalvelut, urheiluseurat</p>	<p>1. Toetetutuneet ryhmät ja osallistujamäärä 2. Uusien ryhmien määrä / ”toiveiden toteutuminen” 3. Seurojen tavoittaminen, monenko kanssa käyty keskustelu</p>

Ikääntyneiden ja pitkäaikaissairaiden +65 soveltava liikunta

-Ikäihmisten ryhmä- ja yksilöohjauksella tavoitetaan vähän liikkuvia ja heikentyneen toimintakyvyn omaavia ikäihmisiä ja heille tarjotaan monipuolisia liikuntamahdollisuuksia ennaltaehkäisevästi. Palveluja myös heille, joilla toimintakyky heikentynyt.



KEMPELE

TAVOITE	TOIMENPIDE	AIKATAULU JA VASTUUTAHO	MITTARIT JA ARVOINTI
1. Kohdennettu mainostaminen +65 vuotiaille tai jo +60v	1. Ikäihmisten palveluoppaan toteuttaminen ja jako kohderyhmälle. Kuntatiedotteessa senioreiden liikunnan osuus näkyvästi 3. Asiakkaiden ohjautuvuuden seuranta	1. Seniorineuvosto, liikunta- ja hyvinvointikoordinaattori, viestintä 2. Liikuntapalvelut	1. Palveluoppaan laajuus, jakomäärä 2. Kysely asiakaskontaktien yhteydessä
2. Toiminnan kehittäminen edelleen molemmille puolille kuntaa ja eri aikoina	1. Tulevien kausien suunnitelmia tehdessä huomioitava. Tarkastellaan ryhmien määrää aluittain 90440 ja 90450	1. Liikuntapalvelut, opisto, kausi 2024-2025 alkaen	1. Ryhmien määrä ja sijainti
3. Esteettömät ja kohdennetut liikuntapaikat (ulko- ja sisäliikunta) - Tutkimuksissa ja kyselyissä tulee ilmi, että suosituimpia liikkumapaikkoja ovat lähiliikunta-alueet/puistot sekä jalankulku- ja pyöräilyväylät	1. Liikuntapaikkojen rakentamisessa huomioidaan esteettömyys ja ikäihmisille kohdentaminen 2. Rakentamisen prosesseihin esteettömyyden huomioiminen ja asiantuntijoiden hyödyntäminen	1. Tekniset palvelut, liikuntapalvelut 2. Tekniset palvelu, liikuntapalvelut	1. Liikuntapaikkarakentamisen investointisuunnitelman toteutuminen. 2. Toteutuneet prosessit
4. Yhteistyö hyvinvointialueen kanssa (palveluketju/-polku)	1. Yhteistyön kehittäminen (omat tarkemmat tavoitteet)	1. Liikuntapalvelut, hyvinvointialue	1. kts. Hyvinvointialue yhteistyö dia
5. Moniammatillinen yhteistyöryhmä ikäihmisten liikuntaan	1. Yhteistyöryhmän käynnistäminen 2024-2025	1. Liikuntapalvelut, opisto, seniorineuvosto, yhdistykset ja seurat sekä hyvinvointialue	1. Työryhmän kokoontumiset
6. Liikkuva arki (prosessiomaisen liikuntaneuvonnan kehittämishanke v. 2024) - painopisteenä ikäihmiset ja lapsiperheet	1. Prosessiomaisen liikuntaneuvonnan kehittäminen 2. Liikuntaneuvonnan vaikuttavuuden näkyväksi tekeminen	1. Liikuntapalvelut, hankeen liikuntasuunnittelija 2. Liikuntapalvelut, hankehen liikuntasuunnittelija	1. Hankkeen mittarit 2. Hankkeen mittarit
7. Toimintarajoitteisten ikäihmisten liikuntatarjonta ja -mahdollisuudet	1. Liikuntatarjonnan tarkastelu kysynnän mukaan	1. Erityisliikunnan koordinaattori, kuntoutus	1. Osallistujamäärät

Työikäiset, pääosin itsenäisesti selviävät ihmiset joilla on pitkäaikaissairaus, vamma tai muu rajoite

TAVOITE	TOIMENPIDE	AIKATAULU JA VASTUUTAHO	MITTARIT JA ARVOINTI
<p>1. Kohderyhmän tavoittaminen</p> <ul style="list-style-type: none">- Haasteena tavoittaa työikäiset soveltavan liikunnan asiakkaat	<p>1. Kohdennettu mainostaminen ja asiakkaan palvelupolku terveydenhuollosta</p> <p>2. Kohderyhmälle kohdennettua mainostamista Pohteen vammais- ja sosiaalipalveluiden kautta sekä työllisyyspalveluissa</p> <p>3. Tiivistetään yhteydenpitoa ylläolevien palveluiden kanssa</p>	<p>1. Kauden alkaessa, uusien ryhmien alkaessa sekä tarpeen ja tilanteen mukaan / liikuntapalvelut</p> <p>2. Liikuntapalvelut, sosiaali- ja vammaispalvelut sekä työllisyyspalvelut</p> <p>3. Ylläolevat</p>	<p>1. Uusien asiakkaiden määrä</p> <p>2. Uusien asiakkaiden määrä</p> <p>3. Asiakkaiden ohjautuminen</p>
<p>2. Liikkumisen kynnyksen madaltaminen</p> <ul style="list-style-type: none">- Kohderyhmälle tyypillistä ajatus leimaantumisesta, liikkumaan lähtemisen korkea kynnyks.- Aktiiviset omatoimisia ja kulkevat Zimmerin, Kempele Opiston sekä 3.sektorin palveluissa- kyselyiden huomioiminen: liikuntatottumukset ja toimintarajoitteisten liikkujakysely	<p>1. Arkiaktiivisuuteen kannustaminen ja arkiympäristön liikkumismahdollisuuksien hyödyntäminen. Viestintä ja tiedottaminen, tiedon löytyminen helposti nettisivuilta</p> <p>2. Liikuntakorttien tarkastelu / laajentaminen</p> <p>3. Yksilö/liikuntaneuvonnan tarjoaminen ja kehittäminen</p> <p>4. Liikuntatarjonnan kehittäminen</p> <p>5. Tukipalvelut</p> <ul style="list-style-type: none">• Sosiaalipalveluista saatavilla harrastuksiin rahallista tukea esim. kuntosalijäsenyyteen• Avustajat, kyytipalvelut jne.	<p>1. Liikuntapalvelut, tekniset palvelut ja viestintä 2024 →</p> <p>2. Liikuntapalvelut 2024</p> <p>3. Liikuntapalvelut</p> <p>4. Liikuntapalvelut, Kempele Opisto, 3.sektori 2024→</p> <p>4. Liikuntapalvelut syksy 2024 →</p> <p>5. Pohde (liikuntapalveluissa tietoisuus näistä)</p>	<p>1. Nettisivujen käyttö ja mahdollisuuksista somettaminen</p> <p>2. Liikuntakorttien määrä</p> <p>3. Liikuntaryhmien ja osallistujien määrä</p> <p>4. Liikuntaneuvontaan osallistuneet ja liikuntaneuvonnan mittarit</p> <p>5. Avustusmäärät</p>
<p>3. Toimintarajoitteisten työikäisten liikuntatarjonnan kehittäminen</p>	<p>1. Potentiaalisen asiakasmäärän selvittäminen</p> <p>2. Liikuntaryhmiä kohderyhmälle</p>	<p>1. Liikuntapalvelut ja vammaispalvelut</p> <p>2. Liikuntapalvelut</p>	<p>1. Yhteistyön sujuvuus</p> <p>2. Asiakasmäärä vs. ryhmätarjonta</p>

Työkäiset

- Liikuntamahdollisuudet, houkutteleva tarjonta, pienempi kynnyks lähteä ja osallistua



Vammaiset ja pitkäaikaissairaat, jotka tarvitsevat laajemman tukiverkoston

TAVOITE	TOIMENPIDE	AIKATAULU JA VASTUUTAHO	MITTARIT JA ARVIOINTI
Liikuntaa siellä missä asiakkaat ovat - Karsitaan kulkemisen esteet minimiin.	1. Palveluiden piirissä olevien liikunta siellä missä he ovat (asumisyksiköt, päivä ja työtoiminta jne.). 2. Henkilökunnan kouluttaminen / osaamisen hyödyntäminen. • Työkaluja mm. Helmi – malli aktiivisuuden ja liikkumisen edistämiseksi	1. & 2. Asumisyksiköt, toimintakeskus, erityisliikunnan koordinaattori	1. & 2. Koulutukset, liikunnan puhekesiotto, oman toiminnan määrä
Esteettömyys liikuntatiloissa ja paikoikoilla - Mahdollistetaan tasavertain osallistuminen	1. Rakentamisen prosesseihin esteettömyyden huomioiminen ja asiantuntijoiden hyödyntäminen	1. Tekniset palvelut, liikuntapalvelut	1. Toteutuneet rakentamiset ja peruskorjaukset, esteettömyyskartoitusten määrä
Liikuntamahdollisuuksia kaikille - Mahdollistetaan tasavertain osallistuminen	1. Yhteistyössä järjestettävät liikuntaryhmät 2. Kunnan liikuntapaikkojen hyödynnettävyys helposti	1. Liikuntapalvelut, palveluiden tarjoajat 2. Liikuntapalvelut, palveluiden tarjoajat	1. määrät 2. tiedottaminen, kävijämäärälaskurit??

Yhteistyö hyvinvointialueen kanssa

- Kehitetään yhteistyötä ja parannetaan palveluihin ohjautumista sosiaali- ja terveystalouden ja kunnan liikuntapalveluiden välillä, edistetään toimintarajoitteisten henkilöiden liikunnallista arkea sekä liikunnan ja urheilun yhdenvertaista harrastamista.



KEMPELE
AKATEMIA

TAVOITE	TOIMENPIDE	AIKATAULU JA VASTUUTAHO	MITTARIT JA ARVOINTI
1. Asiakkaan palvelupolku kuntoutuksesta omatoimiseen ja ohjattuun liikuntaan sekä liikuntaneuvontaan	1. Kuntoutujat saattaen omatoimiseen liikuntaan / liikuntaryhmiin 2. Liikuntapalveluiden työntekijät voivat pyynnöstä vierailla kuntoutuksen ryhmässä, jos useampi kuntoutuja joka ohjautuu liikuntapalveluiden ohjattuihin ryhmiin 3. Yksittäisiä kuntoutujia ohjataan liikuntaneuvontaan erityisesti silloin, jos kuntoutuja tarvitsee tukea esim. omatoimisen liikunnan aloittamisessa 4. Säännölliset yhteistyöpalaverit kuntoutuksen kanssa	1. Kevät 2024 → Kuntoutus ja liikuntapalvelut 2. Kevät 2024 → Kuntoutus ja liikuntapalvelut 3. Kevät / syksy 2024 → Kuntoutus ja liikuntapalvelut 4. Kevät 2024 → Kuntoutus ja liikuntapalvelut Kaikki toimenpiteet jatkuvia yhteistyömuotoja liikuntapalveluiden ja Pohteen kuntoutuksen välillä. Tavoite käynnistää kaikki yhteistyömuodot kevään 2024 aikana.	1. Ohjautuneet asiakkaat 2. Vierailujen määrä 3. liikuntaneuvonnan kävijät ja mittarit 4. palaverit
2. Vammais- ja sosiaalipalveluissa vinkataan omatoimisesta ja ohjatusta liikunnasta sekä liikuntaneuvonnasta	1. Vammaispalveluiden palvelu- ja sosiaaliohjaajilla tieto liikuntamahdollisuuksista yms. Tiedotetaan aktiivisesti sosiaali- ja vammaispalveluihin Kempeleen ja alueellisista liikuntamahdollisuuksista 2. Liikuntamahdollisuuksien puheeksi ottaminen perheitä/asiakkaita tavatessa	1. Kevät 2024 → liikuntapalvelut, sosiaali- ja vammaispalvelut 2. Kevät 2024 → liikuntapalvelut, sosiaali- ja vammaispalvelut	1. Infotut asiakkaat ja uudet asiakkaat liikuntaryhmiin 2. Puheeksiottojen määrä
3. Asiakkaan palvelupolku perusterveydenhoidosta	1. Perusterveydenhuollossa tieto liikkumisen mahdollisuuksista ja liikkumisen tukemisen palveluista kuten liikuntaneuvonta 2. Säännöllinen tiedottaminen	1. Ja 2. Liikuntapalvelut, perusterveydenhuolto	1. Asiakkaiden ohjautuminen
4. Tietoisuus tukipalveluista ja niiden vaikutuksista liikunnalliseen arkeen ja liikunnan harrastamiseen	1. Hyvinvointialueen soveltavan liikunnan yhteistyöryhmää kuntien ja Pohteen välille (Kempele mukana) • Työryhmän tavoitteena on mm. selvittää toimintarajoitteisten henkilöiden palvelupolkua, joka sisältää esimerkiksi liikunnan pariin ohjautumisen, tiedottamisen ja tarpeiden selvittämistä, liikuntaan liittyvien välineiden hankinta, kyyditys-, avustaja- ja muiden tukipalveluiden kriteerien tietoisuutta ja mahdollisuuksia sekä näiden päätösten vaikutuksista harrastamiseen.	1. Kevät 2024 → Pohde, Suomen Paralympiakomitea, kunnat	1. Työryhmän kokoontumiset ja tuotos

30.5.2024

Seurayhteistyön kehittäminen / toiveet

- Seuroille ja yhdistyksille selkeä tuki ja ohjeistus soveltavan liikunnan toteuttamiseen liittyen.



TAVOITE	TOIMENPIDE	AIKATAULU JA VASTUUTAHO	MITTARIT JA ARVOINTI
Soveltavan liikunnan tuki toimintaa järjestäville tahoille	<ol style="list-style-type: none">1. Mikäli seura tarjoaa soveltavan liikunnan / kaikille avoimen harrastamisen toimintaa kunnalta kohdennettu tuki tähän toimintaan<ul style="list-style-type: none">• Toiminta huomioidaan salivuoroja jaettaessa• Maksuton salivuoro• Tuki ohjaajapalkkioissa, jotta voidaan taata riittävä tuki2. Seuratuki	<ol style="list-style-type: none">1. Liikuntapalvelut2. Yhteisöllisyysvaliokunta	<ol style="list-style-type: none">1. Tukea hakeneet2. Tuen määrä
Potentiaalisen kysynnän selvittäminen	<ol style="list-style-type: none">1. Kyselyillä selvitetään potentiaalista kyselyä ja tieto jaetaan seuroille.	<ol style="list-style-type: none">1. Erityisliikunnan koordinaattori	<ol style="list-style-type: none">1. Uudet ryhmät / kyselyyn vastanneiden määrä
Osaamisen lisääminen urheiluseuroissa	<ol style="list-style-type: none">1. Osaamisen selvittäminen<ul style="list-style-type: none">• Keskustelut seuratoimijoiden ja valmentajien/ohjaajien kanssa2. Maksutonta koulutusta liikunnan soveltamisen osaamisen kehittämiseen henkilöille jotka ohjaavat soveltavan liikunnan ryhmiä	<ol style="list-style-type: none">1. Erityisliikunnan koordinaattori2. Erityisliikunnan koordinaattori	<ol style="list-style-type: none">1. Keskustelut2. Koulutettujen määrä

Olosuhteet

-Lisätään tietämystä liikuntamahdollisuuksista ja –paikoista.

Huomioidaan esteettömyys ja erikohderyhmät viestinnässä ja rakentamisessa.



KEMPELE
AKATEMIA

TAVOITE	TOIMENPIDE	AIKATAULU JA VASTUUTAHO	MITTARIT JA ARVOINTI
Lisätään tietämystä liikuntamahdollisuuksista ja –paikoista.	<ol style="list-style-type: none">Tieto liikuntapaikoista löydettävissä nettisivuilla<ul style="list-style-type: none">https://www.kempele.fi/vapaa-aika/liikuntapalvelut/liikuntapaikat.html sivuston läpikäynti ja täydentäminen / korjaaminen saavutettavaksiEsteettömyystiedot nettisivuille	<ol style="list-style-type: none">Tekniset palvelut, viestintä ja liikuntapalvelutErytisliikunnan koordinaattori, viestintä	<ol style="list-style-type: none">Ja 2. Päivitettyt sivut ja kävijämäärät
Liikuntatiloista ja –paikoista on olemassa ajankohtainen esteettömyystieto ja se on helposti löydettävissä nettisivuilta.	<ol style="list-style-type: none">Toteutetaan sisäliikuntapaikkojen esteettömyyskatselmuksia / -kartoituksetToteutetaan ulkoliikuntapaikkojen esteettömyyskatselmuksia / -kartoituksetRakentamisen prosesseihin esteettömyyden huomioiminen ja asiantuntijoiden hyödyntäminen	<ol style="list-style-type: none">Erytisliikunnan koordinaattori, kiinteistöpalvelutErytisliikunnan koordinaattori, liikuntapaikkamestariTekniset palvelut, liikuntapalvelut	<ol style="list-style-type: none">MääräMääräMäärä
Eri kohderyhmien huomioiminen liikunta ja leikkipaikoissa sekä jalankulku- ja pyöräilyväylillä	<ol style="list-style-type: none">Kohdennetut liikuntapaikat (lasten luontopolku, ikäihmisten kuntopuisto jne.)Erytislasten ja liikuntarajoitteisten huomioiminen leikkipuistojen väliseinässä<ul style="list-style-type: none">Kaikkiin uusiin ja peruskorjattaviin leikkipuistoihin asennetaan vähintään yksi inklusiivinen väline ja osa leikkialueesta on kovalla esteettömällä pinnalla.Pyöräverkkoa ja sen kehittämistä ohjaavan suunnitelman päivittäminen	<ol style="list-style-type: none">Tekniset ja liikuntapalvelutTekniset palvelutTekniset palvelut	<ol style="list-style-type: none">Kohdennettujen liikuntapaikkojen määräToteutuneet saneeraukset ja investoinnit<ul style="list-style-type: none">Saneeraus ja rakentamisvauhti on 1 rakennettava ja 1 saneerattava tai 2 saneerattavaa leikkipuistoa.
Lähiliikunta-alueet sekä jalankulku- ja pyöräilyväylät pyritään pitämään esteettömässä kunnossa läpi vuoden	<ol style="list-style-type: none">Seurataan kunnossapidon luokkia	<ol style="list-style-type: none">tekniset palvelut, liikenneväylät –yksikkö	

Kehittämistyön jatko

- Päätäjät (palva, ..?)
- Muuta?
- Kehittämisryhmä jatkaa kokoontumisia syksyllä. Seuraa päätettyjen toimenpiteiden etenemistä.



KEMPELE
AKATEMIA



KEMPELE
HYVÄ KASVAA KEMPELEESSÄ



Kempeleen kunta | Asemantie 1 | PL 12, 90441 Kempele |
puh. (08) 5587 2200 | faksi (08) 5587 2298 | www.kempele.fi